

LIETUVOS RESPUBLIKA

NACIONALINĖ SVEIKATOS TARYBA

---

2025

*Veiklos  
ataskaita*

---

*Teikiama Lietuvos Respublikos Seimui*

vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymo 67 straipsniu

Vilnius · 2026

# Turinys

---

**I**

## **Bendroji informacija**

Teisinis pagrindas, misija, organizacinė struktūra, Tarybos sudėtis

---

**II**

## **Posėdžiai ir renginiai**

Penki posėdžiai 2025 m. ir metinis pranešimas Seimui rugsėjo 18 d.

---

**III**

## **Sveikatinimo veiklos vertinimas**

Pasiūlymai, rekomendacijos ir gauti atsakymai

---

**IV**

## **Aktualus sveikatos kontekstas**

Lietuvos visuomenės sveikatos rodikliai ir iššūkiai

---

**V**

## **Kita veikla**

Bendradarbiavimas, komunikacija, atstovavimas

---

**VI**

## **Kadencijos apibendrinimas**

2021–2025 m. kadencija ir naujos sudėties pradžia

---



SKYRIUS

---

# Bendroji informacija

*Pagrindiniai Nacionalinės sveikatos tarybos veiklą reglamentuojantys dokumentai, paskirtis, misija ir organizacinė struktūra*

## TEISINIS PAGRINDAS IR MISIJA

# Nepriklausoma sveikatos politikos balsas

*Seimui atskaitinga sveikatos politikos vertinimo ir formavimo patariamoji institucija*

“

*Stebėti visuomenės sveikatos pokyčius, aiškintis jų priežastis ir, vadovaujantis moksliniais įrodymais bei tarptautinių sveikatos organizacijų rekomendacijomis, teikti pasiūlymus dėl situacijos gerinimo.*

— Tarybos misija (Nuostatai)

## PAGRINDINIAI VEIKLĄ REGLAMENTUOJANTYS DOKUMENTAI

**LR Konstitucija**

53 straipsnis – valstybės rūpinimasis žmonių sveikata

**Lietuvos nacionalinė sveikatos koncepcija**

Sveikatos sistemos strateginis dokumentas

**LR Sveikatos sistemos įstatymas**

67 straipsnis – Tarybos paskirtis, sudarymas, funkcijos

**LR Seimo 2021-06-17 nutarimas Nr. XIV-404**

Nacionalinės sveikatos tarybos nuostatai

**LR Seimo 2021-09-30 nutarimas Nr. XIV-544**

Tarybos narių paskyrimas 2021–2025 m. kadencijai

## PAGRINDINĖS FUNKCIJOS

# Ką Taryba veikia

Šešios pagrindinės funkcijos pagal Sveikatos sistemos įstatymo 67 straipsnį



## Vertinimas

Teikia išvadas dėl Nacionaliniame pažangos plane numatytų sveikatinimo veiklos strateginių tikslų



## Analizė

Analizuoja ir vertina sveikatinimo veiklos pažangos uždavinių įgyvendinimo eigą



## Teisėkūra

Teikia išvadas ir pasiūlymus Seimui dėl įstatymų ir kitų teisės aktų projektų



## Konsultavimas

Teikia nuomones valstybės ir savivaldybių institucijoms valstybinės sveikatos politikos klausimais



## Telkimas

Telkia asociacijas viešoms diskusijoms svarbiausiais sveikatos politikos klausimais



## Atskaitomybė

Kasmet atsiskaito Lietuvos Respublikos Seimui už vykdytą veiklą

ORGANIZACINĖ STRUKTŪRA

# Tarybos sudėtis ir kadencijos pokytis 2025 metais

Pagal LR Sveikatos sistemos įstatymo 67 straipsnį – 15 narių, ketverių metų kadencija

## 2021–2025 m. KADENCIJA

### ***Pirmininkas: prof. Algirdas Utkus***

*Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto dekanas*

#### SUDĖTIS · 15 narių

- 3** Savivaldybių bendruomenių sveikatos tarybų atstovai
- 6** Mokslo ir studijų institucijų, nerengiančių sveikatos priežiūros specialistų, atstovai
- 3** Asociacijų, vienijančių sveikatinimo veiklos srities asmenis, atstovai
- 3** Mokslo ir studijų institucijų, rengiančių sveikatos priežiūros specialistus, atstovai



2025-11-13

## NAUJOS SUDĖTIES TARYBA

### ***Pirmininkas: prof. Dainius Jatužis***

*Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto dekanas (nuo 2022 m.)*

#### REIŠMINIAI ĮVYKIAI

- 2025-06-19** Seimo SRK paskelbė kandidatų teikimą
- 2025-11-13** Seimas patvirtino naują NST sudėtį (86 balsai už)
- 2025-11-13** Laikinais pareigais eiti pavesta R. Noreikienei
- 2025 m. gruodis** Pirmininku patvirtintas prof. D. Jatužis

TARYBOS SUDĖTIS · 2021–2025 m. KADENCIJA

# Penkiolika narių, atstovaujančių mokslo, sveikatinimo ir savivaldos sritims

1

**Algirdas Utkus**

Pirmininkas, VU MF dekanas, prof., hab. m. dr.

2

**Vaida Aleknavičiūtė-Ablonskė**

Šiaulių v. kolegijos lektorė, m. dr.

3

**Jurgita Andruškienė**

Klaipėdos universiteto prodekanė, m. dr.

4

**Aelita Bredelytė**

Klaipėdos universiteto prof., m. dr.

5

**Tatjana Ivaškienė**

VMTI Inovatyvios medicinos centro direktorė

6

**Ligita Jančorienė**

VU MF profesorė, m. dr.

7

**Sonata Jarmalaitė**

VU profesorė, hab. m. dr.

8

**Irma Juodienė**

Lietuvos asociacijos „Gyvastis“ tarybos narė

9

**Ramunė Kalėdienė**

LSMU MA prof., hab. m. dr.

10

**Nerijus Mikelionis**

Lietuvos GMP įstaigų asociacijos pirmininkas

11

**Laimutis Paškevičius**

Lietuvos privačių sveikatos priežiūros įstaigų asociacijos prezidentas

12

**Rožė Perminienė**

Klaipėdos m. savivaldybės sveikatos apsaugos skyriaus vedėja

13

**Ona Ragažinskienė**

VDU Botanikos sodo prof., hab. m. dr.

14

**Diana Rėklaitienė**

Lietuvos sporto universiteto rektorė, prof., m. dr.

15

**Neringa Tarvydienė**

Klaipėdos r. visuomenės sveikatos biuro direktorė

SKYRIUS

---

# Posėdžiai ir renginiai

*2025 metais Taryba sutelkė dėmesį į vaikų imunoprofilaktiką, burnos sveikatos politiką, vyresnio amžiaus žmonių fizinį aktyvumą, karo medicinos integraciją ir jaunimo priklausomybių prevenciją*

2025 m. POSĖDŽIŲ APŽVALGA

# Penkios pagrindinės temos

Visuomenės sveikatai strateginės reikšmės klausimai, svarstyti 2025 m. I–II pusmetyje

 SPRENDIMAS N-1	 SPRENDIMAS N-2	 SPRENDIMAS N-3	 SPRENDIMAS N-4	 SPRENDIMAS N-5
2025-01-29	2025-02-26	2025-03-26	2025-04-30	2025-06-11
<b>Karo medicinos mokymo programa</b>	<b>Vaikų imunoprofilaktika</b>	<b>Burnos sveikatos programa</b>	<b>Sveikas senėjimas ir fizinis aktyvumas</b>	<b>Vaikų ir jaunimo priklausomybės</b>
<i>Integracija į medicinos studijų programas, ikidiplomines ir podiplomines studijas</i>	<i>Skiepijimo situacija Lietuvoje ir probleminiai aspektai</i>	<i>Nacionalinės burnos sveikatos programos rengimo iššūkiai ir galimybės</i>	<i>Vyresnio amžiaus asmenų fizinio aktyvumo skatinimas</i>	<i>Priklausomybių aktualijos, prevencijos ir kontrolės priemonės</i>

**5**  
POSĖDŽIAI

**60+**  
DALYVAVUSIŲ INSTITUCIJŲ

**120+**  
PATEIKTŲ SIŪLYMŲ

**I PUSMETIS**  
POSĖDŽIŲ LAIKOTARPIS

# Karo medicinos mokymo programos parengimas, *integracija į medicinos studijų programas*

## KONTEKSTAS

Atsižvelgiant į geopolitinę situaciją ir saugumo iššūkius, karo medicinos žinios būtinos ne tik kariuomenėje, bet ir civilinėje sveikatos sistemoje – ekstremaliųjų situacijų, stichinių nelaimių ar teroro aktų atvejais.

### Atkreiptas dėmesys:

- Karo medicinos mokymas dar nėra nacionalinės politikos prioritetas – trūksta veiksmų plano ir finansavimo
- VU Medicinos fakultetas ir LSMU neturi specializuotų karo medicinos programų
- Civilinės sveikatos priežiūros personalas neturi specifinio pasirengimo karo atveju
- Tobulintinas SAM 2024-12-10 įsakymas Nr. V-1277

## TARYBOS SIŪLYMAI

### *Lietuvos Respublikos Vyriausybei*

Telkti SAM, ŠMSM ir KAM, parengiant karo medicinos programą; numatyti finansavimą studijoms ir infrastruktūrai.

### *Sveikatos apsaugos ministerijai*

Tobulinti įsakymą Nr. V-1277 įtraukiant atitinkamas kompetencijas į medicinos normas ir numatyti finansavimą kvalifikacijos tobulinimui.

POSĖDIS N-2

2025 m. vasario 26 d. · Sprendimas Nr. N-2

# Vaikų imunoprofilaktika Lietuvoje: *situacija ir iššūkiai*

## 2010

Metai, nuo kurių stebima skiepavimo apimčių mažėjimo tendencija

## Top 10

PSO grėsmių sąrašė – nepasitikėjimas skiepais

## ES/EEE

Auga sergamumas kokliušu, tymais, pneumokokine infekcija

### TARYBOS SIŪLYMAI ADRESATAMS

#### *SAM*

Peržiūrėti ir atnaujinti Imunoprofilaktikos 2024–2028 m. programą; parengti vieningos komunikacijos strategiją

#### *SAM, VLK*

Įtraukti individualaus skiepavimo plano sudarymą į PASP skatinamųjų paslaugų sąrašą; sukurti ASPJ skatinimo modelį

#### *NVSC*

Aktyvi informacijos sklaida, pasitelkiant žinomus žmones; antivakcininių mitų paneigimas

#### *VSB*

Įtraukti imunoprofilaktikos temas į veiklas su besilaukiančiomis šeimomis

#### *ŠMSM*

Praplėsti Priešmokyklinio ugdymo, Gyvenimo įgūdžių, Biologijos programas vakcinacijos klausimais

#### *LRT*

Komunikuoti apie skiepais išvengiamus susirgimus; įtraukti klausimus į „Tūkstantmečio vaikai“ laidą

# Nacionalinės burnos sveikatos programos rengimo iššūkiai ir galimybės

## PROBLEMA

2016–2020 m. Nacionalinė burnos sveikatos programa nebuvo įgyvendinta, nepateisino lūkesčių. Nauja programa, apimanti visas amžiaus grupes, su efektyvumo kriterijais, iki šiol neatnaujinta — nors burnos sveikata Lietuvoje yra prastos būklės.



### Tarpsektorinis bendradarbiavimas

Burnos sveikatos veiklos ne tik odontologijos įstaigose, bet ir vaikų ugdymo įstaigose; inovacijų pritraukimas



### Naujų paslaugų komunikacija

Didinti informuotumą apie nuo 2025-02-01 įsigaliojusias skatinamąsias paslaugas — vaikų burnos higienos vertinimui, suaugusiųjų burnos vėžio ankstyvai diagnostikai



### Specialistų poreikio analizė

Inicijuoti ir nuolat vykdyti burnos sveikatos specialistų poreikio analizę bei prognozuoti pokyčių kryptis



### Specialistų bendradarbiavimas

Stiprinti burnos priežiūros ir visuomenės sveikatos specialistų bendradarbiavimą siekiant geriausio rezultato

# Sveikas senėjimas ir fizinis aktyvumas: vyresnio amžiaus asmenų sveikatos prielaidos

**14%**

→ 20%

65+ metų gyventojų dalis ES (2000 → 2020)

**31%**

iki 2050 m.

prognozuojama 65+ gyventojų dalis

**+6,6 m.**

vs +5,4 m.

gyvenimo trukmės pailgėjimas vs kokybiško gyvenimo trukmė

## PAGRINDINIAI TARYBOS SIŪLYMAI

### *Seimui ir Vyriausybei*

Įpareigoti ne tik SAM ir ŠMSM, bet ir SADM prisidėti prie fizinio aktyvumo skatinimo — taip sprendžiamos ne tik sveikatos, bet ir socialinės, įtraukties, užimtumo problemos

### *SAM ir ŠMSM*

Sukurti fizinio aktyvumo skatinimo sistemą ir asmens fizinio aktyvumo krepšelį vyresnio amžiaus gyventojams (sporto inventoriaus, narystės klubuose, baseinų bilietų finansavimas)

### *Savivaldybėms ir VSB*

Ilgalaikės fizinio aktyvumo programos, bendruomenių įtraukimas, atvirų sporto erdvių skatinimas, ypač kaimo vietovių gyventojams

# Vaikų ir jaunimo priklausomybės: *aktualijos, prevencija ir kontrolė*

## KONTEKSTAS IR TĘSTINUMAS

Posėdis tęsia ilgametį Tarybos darbą priklausomybių prevencijos srityje — 2023 m. spalio 25 d. ir 2024 m. birželio 26 d. (išvažiuojamasis Klaipėdoje) bei 2024 m. spalio 30 d. (tęstinis) posėdžių, skirtų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo, prieinamumo mažinimo bei jaunimo priklausomybių problematikai.

### Pagrindinės aptartos problemos:

- Augantis elektroninių cigarečių vartojimas tarp moksleivių, ypač 13–15 m. amžiaus grupėje (GYTS duomenys)
- Didėjantis kanapių vartojimas tarp 9-os klasės mokinių (ESPAD 2023)
- Naujai besiformuojančios elgsenos priklausomybės — socialinių tinklų ir skaitmeninių platformų problema
- Nepakankamai veiksmingas Nacionalinės darbotvarkės narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolei iki 2035 m. įgyvendinimo plano koordinavimas
- Skirtumai tarp savivaldybių prevencinės veiklos pajėgumų

## TARYBOS SIŪLYMAI

### *LR Vyriausybei*

Stiprinti tarpinstitucinį koordinavimą įgyvendinant Nacionalinę darbotvarkę narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolei iki 2035 m.

### *SAM ir ŠMSM*

Plėtoti integruotos prevencijos modelį, stiprinti Gyvenimo įgūdžių programos įgyvendinimą bei pedagogų kompetencijas

### *NTAKD ir savivaldybėms*

Užtikrinti įrodymais grįstų prevencinių programų taikymą, stiprinti savivaldybių VSB veiklą

### *Visuomeniniam transliuotojui*

Plėtoti edukacines kampanijas jaunimui apie elektroninių cigarečių ir kitų naujųjų produktų žalą

## METINIS PRANEŠIMAS

2025 m. rugsėjo 18 d. · Lietuvos Respublikos Seimas

# Metinis pranešimas Lietuvos Respublikos Seimui

## TEISINIS PAGRINDAS

66

*Nacionalinė sveikatos taryba kasmet atsiskaito Lietuvos Respublikos Seimui už savo veiklą.*

— LR Sveikatos sistemos įstatymo 67 str.

## REIŠMĖ

Pranešimas — pagrindinė Tarybos atskaitomybės forma, kurioje pateikiama Lietuvos gyventojų sveikatos būklės analizė, sveikatos sistemos vertinimas bei strateginės rekomendacijos.

*2025 m. pranešimas išskirtinis — užbaigia 2021–2025 m. Tarybos kadenciją ir apibendrina ketverių metų veiklą.*

## PRISTATĖ

**prof. Algirdas Utkus**

*Nacionalinės sveikatos tarybos pirmininkas*

## PAGRINDINĖS PRANEŠIMO TEMOS

1

Lietuvos gyventojų sveikatos būklės rodikliai ir tendencijos

2

Sveikatos sistemos vertinimas pagal NST kompetenciją

3

2025 m. posėdžiuose svarstytytos strateginės temos ir pateikti siūlymai

4

2021–2025 m. kadencijos veiklos apibendrinimas ir rekomendacijos



SKYRIUS

---

# Sveikatinimo veiklos vertinimas

*Pasiūlymai, rekomendacijos ir gauti institucijų atsakymai į NST sprendimus*

TARYBOS VEIKLOS REZULTATAI

# Sveikatinimo veiklos vertinimo apžvalga

2025 m. — paskutiniai 2021–2025 m. kadencijos veiklos mėnesiai



SPRENDIMŲ EIGA



SKYRIUS

---

# Aktualus sveikatos kontekstas

*Lietuvos visuomenės sveikatos rodikliai ir strateginiai iššūkiai, į kuriuos atsiliepia Tarybos veikla*

STRATEGINIAI IŠŠŪKIAI

# Pagrindinės sveikatos politikos kryptys

*Sritis, kuriose Tarybos siūlymai turi tiesioginį poveikį valstybės politikai*



## Užkrečiamųjų ligų atsparumas

Skiepijimo apimčių mažėjimas nuo 2010 m. — reali grėsmė užkrečiamųjų ligų protrūkiams



## Visuomenės senėjimas

65+ gyventojų dalis didės nuo 20 % (2020) iki 31 % (2050) — kokybiško gyvenimo trukmės iššūkis



## Pasirengimas krizėms

Karo medicinos integracija į civilinį sektorių — sveikatos sistemos atsparumas geopolitinėms grėsmėms



## Burnos sveikatos sistema

Nacionalinė programa neatnaujinta — gyventojų burnos sveikatos rodikliai išlieka prasti



## Sveikatos netolygumai

Regioniniai ir socialiniai sveikatos rodiklių skirtumai — ypač kaime



## Lėtinių ligų prevencija

Aukštas mirtingumas nuo širdies-kraujagyslių ligų ir vėžio — vienas didžiausių ES

BENDRADARBIAVIMAS IR KOMUNIKACIJA

# Tarybos atstovavimas ir vieša veikla

*Bendradarbiavimas su Seimo komitetais, dalyvavimas renginiuose ir komunikacija visuomenei*

## BENDRADARBIAVIMAS SU SEIMU

### Seimo Sveikatos reikalų komitetas

Sprendimai teikiami komitetui; nariai kviečiami į komiteto posėdžius pagal kompetenciją

### Seimo Savijudybių ir smurto prevencijos komisija

Pirmininkas ar nariai dalyvauja, kai svarstomi atitinkami klausimai

### Seimo Priklausomybių prevencijos komisija

NST nariai dalyvauja klausimuose dėl priklausomybių prevencijos

### Tarpinstitucinės darbo grupės

NST nariai dalyvauja LMT, Nacionalinio vėžio instituto, Sporto agentūros darbo grupėse

## KOMUNIKACIJA VISUOMENEI

[www.sveikatostaryba.lrv.lt](http://www.sveikatostaryba.lrv.lt)

*Oficialus Tarybos tinklalapis*

[@nacionalinesveikatostaryba](https://www.facebook.com/nacionalinesveikatostaryba)

*Facebook puslapis*

[info@sveikatostaryba.lt](mailto:info@sveikatostaryba.lt)

*Korespondencijos el. paštas*

**Gynėjų g. 8, Vilnius**

*Buveinė*

---

*Tarybos veikla atvira visuomenei — visi sprendimai skelbiami viešai*

## 2021–2025 m. KADENCIJOS APIBENDRINIMAS

# Keturių metų veiklos rezultatai

2025 m. užbaigia keturių metų kadenciją — pradeda dirbti naujos sudėties Taryba

# 32

Surengti posėdžiai

2022–2025 m. laikotarpiu

# 4

Konferencijos

Tarpinstitucinės diskusijos

# 170+

Pateikti siūlymai

Vyriausybei, ministerijoms, institucijoms

# 3

Atliktos apklausos

Vaikų mityba, savivaldybės gydytojas, sveikatos reforma

# “

Nacionalinė sveikatos taryba 2025 m. tęsė savo misiją — teikti nepriklausomas, moksliniais įrodymais grįstas išvadas svarbiausiais visuomenės sveikatos klausimais. Penki metų posėdžiai buvo skirti strateginės reikšmės sritims: pasirengimui krizėms, vaikų sveikatai, burnos sveikatos sistemai, aktyviam senėjimui ir jaunimo priklausomybių prevencijai — sritims, kuriose Lietuvos sveikatos sistema susiduria su realiais iššūkiais.

— Iš 2021–2025 m. kadencijos pirmininko prof. Algirdo Utkaus pranešimo

P A B A I G A I

# *Dėkojame*

*Lietuvos Respublikos Seimui, Vyriausybei, ministerijoms ir socialiniams partneriams  
už bendradarbiavimą formuojant Lietuvos sveikatos politiką*

*Nacionalinės sveikatos tarybos pirmininkas*

***prof. Dalius Jatužis***