

**NACIONALINĖS SVEIKATOS TARYBOS NUOTOLINIO POSĖDŽIO
„SVEIKAS SENĖJIMAS IR FIZINIS AKTYVUMAS“**

Darbotvarkė

2025 m. balandžio 30 d., trečiadienis, 12.00 val.

- 12.00 – 12.10 **Ižanginis žodis**
Prof. dr. Algirdas Utkus, Nacionalinės sveikatos tarybos pirmininkas
Prof. dr. Diana Rėklaitienė, Nacionalinės sveikatos tarybos narė
- 12.10 – 12.45 **Ateities senjoras: kaip fizinis aktyvumas užtikrina mūsų gyvenimo kokybę**
Prof. dr. Nerijus Masiulis, Lietuvos sporto universiteto Sveikatinimo ir reabilitacijos katedros profesorius
- 12.45 – 13.15 **Kas padės pakilti nuo kėdės? Prielaidos senjorų fizinio aktyvumo skatinimui**
Doc. dr. Kristina Motiejūnaitė, Lietuvos sporto universiteto Sveikatinimo ir reabilitacijos katedros vedėja
Doc. dr. Brigita Miežienė, Lietuvos sporto universiteto Fizinio ir socialinio ugdymo katedros docentė
- 13.15 – 14.00 **Diskusijos. Kiti klausimai**