

**NACIONALINĖ SVEIKATOS TARYBA
LIETUVOS DIABETO ASOCIACIJA**

**KONFERENCIJOS „DIABETAS – PLINTANTI EPIDEMIJA. VEIKIME ŠIANDIEN, KAD
PAKEISTUME RYTOJŲ“**

REZOLIUCIJA

2016 m. lapkričio 14 d. N-5
Vilnius

Lietuvos Respublikos Seimo, Nacionalinės sveikatos tarybos, Lietuvos diabeto asociacijos atstovai ir kiti konferencijos dalyviai, atstovaujantys ministerijoms, savivaldybėms ir valstybinėms institucijoms, akademinėms bendruomenėms, apsvarstę bei įvertinę cukrinio diabeto epidemijos plitimo mastą, pagrindinius rizikos veiksnius tokius kaip paveldimumas, antsvoris, nesveika mityba, fizinio aktyvumo stoka, gyvenimo trukmės ilgėjimas, aukštas kraujo spaudimas, gliukozės toleravimo sutrikimai, kurie skatina sergančiųjų cukriniu diabetu skaičiaus augimą, bei paminėdami Pasaulinę diabeto dieną, raginančią atkreipti dėmesį į visų kontinentų ir visų šalių gyventojų gerbūvių griaunančią problemą ir XXI amžiaus rykštę- cukrinį diabetą, pažymi:

- cukrinio diabeto valdymo situacija Lietuvoje yra bloga: 2014 metų Europos Diabeto Indekse, įvertinus 30 Europos šalių diabeto priežiūros ir kontrolės rodiklius, Lietuvai skirta priešpaskutinė 29 vieta;
- nėra sukurto Nacionalinio cukrinio diabeto registro;
- nėra ilgalaikės Nacionalinės diabeto programos, trūksta efektyvaus, koordinuoto tarpsektorinio bendradarbiavimo, numatant prioritетines kryptis ir paskirstant užduotis bei pakankamus finansinius išteklius;
- Lietuvoje nereglamentuotos pirminės ir antrinės cukrinio diabeto profilaktikos priemonės, o tretinė profilaktika – individualizuotas gydymas, siekiant išvengti komplikacijų, Lietuvoje neatitinka šiuolaikinių tarptautinių gairių, todėl, nekeičiant situacijos, ateityje sergančių cukriniu diabetu ligonių skaičius nepaliaujamai augs, o vėlai diagnozuota liga pasireikš kartu su sunkiomis komplikacijomis, kurių gydymui šiuo metu skiriama apie du trečdalius lėšų, tenkančių diabeto priežiūrai Lietuvoje.

Konferencijos dalyviai, siekdami gerinti cukrinio diabeto profilaktiką ir priežiūrą Lietuvoje, siūlo:

LR Vyriausybei, Sveikatos apsaugos ministerijai:

- įteisinti ir įgyvendinti Nacionalinę Diabeto programą, parengti kompleksinį, su aiškiai numatytomis prioritetinėmis kryptimis, tarpinstitucinį veiklos planą, atsižvelgiant į Tarptautinės diabeto federacijos, Jungtinių Tautų, Pasaulio sveikatos organizacijos rekomendacijas, Lietuvos

sveikatos programą bei numatyti priemonių įgyvendinimo stebėseną su atsakingų institucijų – vykdytojų atskaitomybės formomis ir skirti numatytų priemonių įgyvendinimui tinkamą finansavimą.

Sveikatos apsaugos ministerijai:

- inicijuoti tarptautinius reikalavimus atitinkančio Nacionalinį cukrinio diabeto registro kūrimą ir užtikrinti jo veiklą;
- patobulinti cukrinio diabeto priežiūros sistemą, reglamentuojančią šeimos gydytojų, gydytojų specialistų endokrinologų ir vaikų endokrinologų konsultacijų tvarką bei reguliarią komplikacijų patikrą;
- teisiškai reglamentuoti individualizuotą cukrinio diabeto gydymą, atitinkantį šiuolaikines tarptautines gaires;
- didinti šiuolaikinių cukrinio diabeto gydymui skirtų priemonių prieinamumo apimtį, siekiant insulino pompų ir gliukozės jutiklių kompensavimo PSDF lėšomis 1 tipo cukriniu diabetu sergantiems vaikams;
- tobulinti pagalbos prieinamumą diabetu sergantiems vaikams ikimokyklinėse ugdymo įstaigose ir mokyklose, glaudžiau bendradarbiaujant sveikatos ir švietimo sektoriaus specialistams.

Sveikatos apsaugos ministerijai kartu su universitetais, kolegijomis:

- teisiškai reglamentuoti šeimos gydytojų, slaugytojų diabetologų ir kitų sveikatos priežiūros specialistų nuolatinio kvalifikacijos kėlimo diabeto srityje sistemą.
- užtikrinti aukštos kokybės mokymo prieinamumą sergantiems diabetu, kvalifikuotą psichologinę ir socialinę pagalbą.

Lietuvos diabeto asociacijai:

- glaudžiau bendradarbiauti su kitomis specializuotomis nevyriausybinėmis organizacijomis, organizuojant konferencijas, seminarus sergantiems keliomis lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, propaguojant sveiką gyvenseną, integruotą rizikos veiksnių kontrolę

Lietuvos diabeto asociacijai kartu su Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų asociacija:

- vykdyti aktyvią informacijos sklaidą, didinant visuomenės informuotumą apie nutukimo, nesveikos mitybos, sėslaus gyvenimo būdo žalą sveikatai, sėkmingas sveikatos stiprinimo priemones, programas, geros praktikos pavyzdžius, pasitelkiant žiniasklaidą, kitus sklaidos būdus

Nacionalinės sveikatos tarybos pirmininkas

Juozas Pundzius

Lietuvos diabeto asociacijos prezidentė

Vida Augustinienė